



Sweet Retreat – Reloaded!

Yoga und Meditation mit Denise und Daniela

22. – 24. November 2019

Marienhöh Hideaway & Spa bei Idar-Oberstein

Ein Wochenende zum Seele baumeln lassen, bewegen und entspannen.



Yoga, AcroYoga, Thai Yoga Massage und tiefe Entspannung mit Denise

Meditationskurs mit Einführung in verschiedene Meditationstechniken mit Daniela

Preis je nach Zimmer: 317€ oder 416€



Komplettpreis inkl.: 2 Übernachtungen, ganztägige Nutzung der "Kleinen Klostertherme" mit Pool, Saunen und Fitness-Raum, köstliches Essen - nach Wunsch selbstverständlich auch vegan/vegetarisch - und Kursprogramm mit verschiedenen Yoga/AcroYoga und Meditationssessions an jedem Tag.

Anmeldung und Infos: www.dasmarienhoeh.de

Fragen zum Programm: denise@yogabhoga.de

Wir freuen uns auf Euch!

*** Denise & Daniela